

CURA CONSAPEVOLE

5 incontri formativi e informativi per
caregiver di persone anziane



**TUTTE LE SERATE SARANNO
ALLE ORE 20:00**

La **partecipazione è gratuita** ed è aperta
a tutti coloro che sono interessati ai temi.

24 SETTEMBRE

**IL CIBO COME ALLEATO
NELLA CURA**

Dott.ssa Enza Bernardi
Medico chirurgo esperta in
alimentazione e nutrizione
umana

 Torre Federici
Veza D'Oglio

1 OTTOBRE

**IGIENE DELL'ANZIANO:
CONSIGLI PRATICI PER
CHI SI PRENDE CURA**

Valentina Taboni
Coordinatrice Area Anziani
Coop. Arcobaleno SCS ONLUS

 Sala civica "Luciano Chiesa"
Edolo

8 OTTOBRE

**INSIEME PER
L'INVECCHIAMENTO
SERENO: STRUMENTI DI
SUPPORTO PSICOLOGICO
PER CAREGIVER**

Dott. Andrea Lascioli
Psicologo e psicoterapeuta

 Sala civica "Luciano Chiesa"
Edolo

14 OTTOBRE

**LA SICUREZZA IN CASA
NON È UN CASO: PICCOLI
ACCORGIMENTI, GRANDI
RISULTATI.**

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi
Responsabile promozione della
Salute ATS Montagna

 Sala Auditorium
ex scuole di Lava, Malonno

22 OTTOBRE

**SERVIZI SOCIALI:
QUALI SUPPORTI
PER IL CAREGIVER?**

Dott.ssa Laura Cappellini
Assistente Sociale
ATSP Breno

 Sala Polifunzionale
Ponte di Legno



Per maggiori informazioni scrivere a
chiara.ruggeri@solcocamunia.it

*Si ringraziano i Comuni di Ponte di Legno, Veza d'Oglio, Edolo e
Malonno che hanno messo a disposizione gratuitamente gli spazi.*



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



**MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI**

Il progetto è finanziato dal PNRR, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e promosso dall'A.T.S.P. di Valle Camonica.

Investimento 1.1.2 Autonomia degli anziani non autosufficienti | Missione 5 "Inclusione e Coesione" | Componente 2 "Infrastrutture sociali, famiglie, comunità e terzo settore" | Sottocomponente 1 "Servizi Sociali, disabilità e marginalità sociale".